

Принято
На заседании
педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол от 28.09.12 № 02



**Положение
о режиме занятий в МБУ ДО «ДЮСШ»
Олекминского района Республики Саха (Якутия)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Олекминского района Республики Саха (Якутия) (далее – МБУ ДО «ДЮСШ») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.4. 3172-14, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41, уставом МБУ ДО «ДЮСШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим учебно-тренировочных занятий обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года – 40 недель.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ».

2.4. Обучение в МБУ ДО «ДЮСШ» ведется в режиме 6-дневной учебной недели.

2.5. Тренировочные занятия проводятся во второй половине дня с 14.00 часов до 20.00 часов, для обучающихся 16 - 18 лет – до 21.00 часов.

2.6. Продолжительность тренировочных занятий устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к условиям обучения в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

2.7. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики спорта, периода и задач подготовки.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 2 часа; на учебно-тренировочном этапе – 4 часа.

2.9. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. При проведении занятий с детьми 7 летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

2.10. Продолжительность занятий составляет 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен во время занятий составляет – 10 минут.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах проводятся не реже 3 раза в неделю.

В группах начальной подготовки занятия проходят 3-4 раза в неделю.

В учебно-тренировочных группах обучения занятия проходят 4-6 раз в неделю.

2.12. Учащиеся должны приходить в ДЮСШ не позднее 15 минут до начала занятия. Опоздание на занятия недопустимо.

2.13. В МБУ ДО «ДЮСШ» установлены следующие формы учебных занятий: учебно-тренировочное занятие, теоретическое занятие, контрольные испытания, соревнования, матчевые встречи.

2.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14) и утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ».

3. Режим занятий каникулярного времени

3.1. В каникулярное время в течение учебного года учебно-тренировочные занятия проводятся по плану и расписанию тренеров-преподавателей, утвержденных директором МБУ ДО «ДЮСШ».

3.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Участие в соревнованиях, проведение походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием тренеров-преподавателей.

4.2. Участие в соревнованиях, проведение походов разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБУ ДО «ДЮСШ». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении спортивных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575901

Владелец ХАРБИН Павел Александрович

Действителен с 26.04.2021 по 26.04.2022